

DR. PICZKÓ KATALIN MBA

PSZICHIÁTER, TRÉNER, COACH



Cím: 1021 Budapest, Húvösvölgyi Út 56.

Telefon: 0670-340-9032, 061-214-2469

E-mail: tolerance@tolerance.hu

Született: 1963.10.13

SZAKMAI HITVALLÁSOM

Hiszek a változásban, a fejlődésben. Mindannyian tapasztalataink, élményeink útján tudunk előrébb lépni. Hiszek abban, hogy mindannyian rendelkezünk azokkal a belső erőforrásokkal, amelyek problémáink megoldásához szükségesek. Coachként, trénerként a legfontosabb feladatomban azt tekintem, hogy mások önismeretéhez, fejlődéséhez hozzájáruljak azzal, hogy felfedezzék belső erőforrásaikat, megküzdési mechanizmusait. Ezután pedig szárnyakat adva, önállóan is képesek legyen a jövőben ugyanezt az utat saját magukon belül bejárni. Ennek a tere lehet szervezeti fejlődés, üzleti eredmények, készségek fejlesztése, új feladatokra való felkészítés vagy saját magunkon végzett belső munka, új utak felfedezése, személyiségfejlődés.

SZAKMAI TAPASZTALAT

2003- Tolerance Training Kft.

Ügyvezető igazgató, Tolerance Coach és Tréner Akadémia vezetője

Tevékenységek: szakmai vezető, vezető tréner, tanácsadó, business & life coach, pszichiáter - terapeuta, motivációs előadó

Területek: executive coaching, vezetőképzés, készségfejlesztés, kommunikáció, motiváció, energiamenedzsment, projektmenedzsment, csapatépítő programok, jövőkép és stratégiaépítő management folyamatok, szervezetfejlesztés, kiválasztás, oktatófilmek készítése

1998-2003 Arató Szakambulancia Kft. (Tolerance Training Kft. elődje).

Tevékenységek: Oktatás, tréning, coaching, tanácsadás, pszichiátriai szakrendelés

1996-1998 Psycho-Art Kft

Ügyvezető igazgató.

Tevékenységek: Oktatás, tanácsadás

1988-1996 Szentgyörgyi Albert Orvostudományi Egyetem – Szeged.

Tevékenység: Pszichiáter szakorvos

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

Folyamatos szakmai fejlődés:

Az Európai Mentoring és Coaching Szervezet (EMCC) hazai szervezetének tagja
Szemináriumokon, workshopokon, egyéni szupervízióon való részvétel

- 2017. EMCC (European Mentoring & Coaching Council) Senior Practitioner akkreditáció
- 2002-2004 MBA Econovum – Newport School of Business Administration. MBA fokozat
- 1998 NLP Master diploma
- 1990-1994 POTE Pszichoterapeuta képzés.
- 1988 Pszichiáter szakorvosi vizsga. 3 év csoportanalízis, rövid dinamikus terápia, hipnózis, relaxáció, családterápia
- 1981-1986 Szentgyörgyi Albert Orvostudományi Egyetem – Szeged- Általános orvos.

SZAKÉRTŐI MUNKÁK

Tanácsadó, szerző, konzultáns: Patika Tükör, Wellness Magazin, Boldog Élet, Orvosi Váró, Meglepetés magazin szakértő, Pirulatrend, Marketing Pirula, Magyar Orvosi Kamara lapja cikkek, Nők Lapja és Nők Lapja Iskolája, TV2. HVG szeminárium

ÉRDEKLŐDÉSI KÖRÖK, SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉGEK

Grafika, versek, versírás

Vallások, spirituális irodalom, keleti filozófiák, meditáció

Rendszeres futás (legjobb teljesítmény: Nike Félmaraton, 2003, 2013, Spar maraton 2013, Night run félmaraton 2015)

2004 Camino